



PULSSCHLAG JUNIOR DUATHLON

Sonntag, 18.06.2017 – Skigebiet „Bad Einsiedel“
(Badstraße 1, 09548 Seiffen)

Startzeit

ab 10 Uhr - jede AK wird einzeln gestartet, nächster Start erst nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen AK

Altersklassen / Stecken / Runden

| | | | |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|
| AK 05/06 (2012-2011) | 250 m Lauf (1 R.) | – 1 km Rad (1 kleine R.) | – 250 m Lauf (1 R.) |
| AK 07/08 (2010-2009) | 250 m Lauf (1 R.) | – 1 km Rad (1 kleine R.) | – 250 m Lauf (1 R.) |
| AK 09/10 (2008-2007) | 500 m Lauf (1 R.) | – 1,5 km Rad (1 große R.) | – 500 m Lauf (1 R.) |
| AK 11/12 (2006-2005) | 500 m Lauf (1 R.) | – 3 km Rad (2 große R.) | – 500 m Lauf (1 R.) |
| AK 13/14 (2004-2003) | 1,5 km Lauf (1 R.) | – 4,5 km Rad (3 große R.) | – 1,5 km Lauf (1 R.) |
| AK 15/16 (2002-2001) | 1,5 km Lauf (1 R.) | – 4,5 km Rad (3 große R.) | – 1,5 km Lauf (1 R.) |
| offene Klasse (ab 2000) | 1,5 km Lauf (1 R.) | – 4,5 km Rad (3 große R.) | – 1,5 km Lauf (1 R.) |

* R. = Runde(n)

Meldung

Meldung bis Donnerstag, 15.06.2017: 5,- Euro Startgeld
Nachmeldung ab Freitag, 16.06.2017: + 2,- Euro Nachmeldegebühr
Abholung der Startunterlagen ab 08:30 Uhr
Nachmeldung bis 09:45 Uhr möglich

E-Mail: ausdauersport@pulsschlag-neuhausen.de

Startnummern

- Papier-Startnummer muss vorn getragen werden

Allgemeines

- Papier- Startnummer (Brust) muss vorn getragen werden
- das Begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist untersagt
- die Radstrecke kann nicht mit einem Rennrad befahren werden (Mountain-Bike)
- die Räder und Wettkampfsachen dürfen erst nach Ende aller Wettkämpfe abgeholt werden
- Abholung des Rades nach dem Wettkampf ist nur mit eigener Papier-Startnummer möglich



Lauf

- der Radhelm darf nur während des Radfahrens getragen und muss in der Wechselzone am Rad abgelegt sein

Wechselzone

- die Wechselzone beginnt und endet an der Markierung
- während der Wettkämpfe dürfen sich nur die Teilnehmer in der Wechselzone aufhalten
- Hilfe durch Eltern bzw. Betreuer in der Wechselzone ist nur der AK 5/6 gestattet
- die Räder müssen selbstständig in die Radständer gehangen bzw. gestellt oder auf dem Boden (nur AK5/6) innerhalb der Markierung abgelegt werden
- die Räder müssen in die Radständer der jeweiligen AK gehangen (ab AK7/8) /abgelegt (nur AK5/6) werden
- der Kinnriemen des Helmes muss vor Aufnahme des Rades geschlossen sein
- Rad-Schiebepflicht in der gesamten Wechselzone (Markierungen Anfang/Ende Wechselzone beachten!)

Rad

- absolute Helmpflicht auf der Radstrecke (Kinnriemen geschlossen!)
- Schiebepflicht in der gesamten Wechselzone (Markierungen Anfang/Ende Wechselzone beachten!)
- vor der Aufnahme bis zum Abstellen des Rades in der Wechselzone muss der Kinnriemen des Helmes geschlossen sein

Zeitstrafen

- jeweilige Regelverletzung wird mit Zeitstrafe oder Disqualifikation durch das Kampfgericht geahndet

Verpflegung

- Getränke im Ziel

Siegerehrung

- nach Ende aller Wettkämpfe (ca. 13:00 Uhr)

Ergebnisse

www.pulsschlag-neuhausen.de

www.junior-trophy.de

[Pulsschlag Facebook](#)